

令和３年度「自殺予防週間」における取組の要請

平成２９年７月に閣議決定された自殺総合対策大綱において、毎年３月を自殺対策強化月間に設定し、国、地方公共団体、関係団体及び民間団体等が連携して啓発活動を推進し、あわせて、啓発事業によって援助を求めるに至った悩みを抱えた人が、必要な支援を受けられるよう、支援策を重点的に実施することとされています。

今年度も、自殺対策強化月間にあわせて、国、地方公共団体、関係団体及び民間団体等が中心となり、自殺対策の啓発事業等に協力・賛同していただける団体（協賛団体）と一体となって集中的に啓発事業及び支援策を実施します。

今年度も引き続き啓発活動の一環として、自殺対策強化月間に関する広報ポスターを作成しましたので、ポスターの掲示に御協力いただけますと幸いです。

なお、自殺対策強化月間にあわせた啓発活動として、来月から出来るだけ多くの国民の方々に見ていただけるよう、積極的な掲示をお願いいたします。

つきましては、貴団体におかれましても、「自殺対策強化月間」を迎えるところ、以下の点について、御協力のお願いでございます。

展開が直前となり大変恐縮ですが、ご協力のほど何卒よろしくお願い申し上げます。

＝＝＝＝＝＝＝＝＝

１．「自殺対策強化月間」及び各種相談窓口の周知

本年度の「自殺対策強化月間」（別添１）及び各種相談窓口（別添２）について、貴団体から幅広い周知をお願いいたします。

また、自殺対策は一人一人の問題意識が非常に重要であるため、貴団体及び関係団体や企業の職員の方々にも、本月間と自殺対策関係の相談窓口について周知がなされるよう、お取り計らいのほどよろしくお願いいたします。

２．中小企業者の相談等に対してのきめ細かい対応

中小企業者の相談等に応じる際には、その直接の内容だけではなく、その原因にも目を向けて、必要に応じて、他の中小企業支援機関等と連携を図るなど、より一層きめ細かく御対応いただけるよう、貴団体から御指導をお願いいたします

＝＝＝＝＝＝＝＝＝

（参考）

○自殺対策基本法（平成１８年法律第８５号）（抄）

（自殺予防週間及び自殺対策強化月間）

第７条

２ 自殺予防週間は９月１０日から９月１６日までとし、自殺対策強化月間は３月とする。

問い合わせ先：中小企業庁 小規模企業振興課（03-3501-2036）

心配する気持ちを、ただ伝える。
それが、いのちを支える「ゲートキーパー」に
はじめにできること。

違和感に気づいたら、
声をかけてみる。



相談窓口や自殺対策の取り組みについて紹介しています。

まもろうよこころ

検索



こころの
健康相談統一
ダイヤル

おこなう まもろうよ こころ
0570-064-556

電話をかけた所在地の都道府県・政令指定都市が実施している「こころの健康相談電話」等の
公的な相談機関につながります。相談対応曜日・時間は都道府県によって異なります。

フリーダイヤル つなぐ ささえる
0120-279-338

一般的な生活上の悩みをはじめ、生活困窮者等に対する総合的な電話窓口です。

フリーダイヤル つなぐ つつむ
岩手県・宮城県・福島県内からおかけの方 **0120-279-226**
ガイダンスで専門的な対応も選べます(外国語含む)

FAXで相談される方 **FAX 0120-773-776**

IP電話及びLINE OUTからおかけの方 **050-3655-0279**

ゲートキーパーとは

悩んでいる人に気づき、声をかけ、
話を聞いて、必要な支援につなげ、
見守る人のこと。

SNS相談案内

LINE・チャットで
相談ができます。



まもろうよこころ SNS

検索

支援情報検索サイト

電話、メール、SNSなど様々な
方法の相談窓口を紹介しています。



支援情報検索サイト

検索

3月は自殺対策強化月間です。

各種相談窓口について

1. 自殺対策関係の相談窓口（一例）

○「こころの健康相談統一ダイヤル」（厚生労働省）

平成 20 年 9 月 10 日より、都道府県・政令指定都市が実施している「心の健康電話相談」等の公的な電話相談事業に全国共通の電話番号を設定する「こころの健康相談統一ダイヤル」の運用を行っています。

1. 各都道府県・政令指定都市が実施している「心の健康電話相談」等の公的な電話相談事業に全国共通の電話番号を設定することにより、全国どこからでも共通の電話番号に電話すれば、電話をかけた所在地の公的な相談機関に接続されます。

（自殺予防週間（毎年 9 月 10 日から 16 日）及び自殺対策強化月間（毎年 3 月）の期間中は、御相談が集中するため、お電話がつながりにくい場合もございます。）

2. 令和 3 年 4 月現在、全都道府県と政令指定都市（札幌市、さいたま市、千葉市、横浜市、川崎市、京都市、大阪市、堺市、神戸市、岡山市、熊本市）に共通の電話番号を設定しています。

※仙台市、新潟市、相模原市、静岡市、浜松市、名古屋市、広島市、福岡市、北九州市については県で一括実施。

都道府県・政令指定都市の相談窓口の電話番号・受付日時をご覧ください。

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi_kaigo/seikatsuhogo/jisatsu/kokoro_dial.html

○「いのち支える相談窓口一覧（都道府県・政令指定都市別の相談窓口一覧）」

（相談窓口の紹介サイト）（独立行政法人国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所 自殺予防総合対策センター）

<https://jssc.ncnp.go.jp/soudan.php>

2. 中小企業者の経営上の相談窓口（一例）

○「経営安定特別相談事業」（主要商工会議所、商工会連合会）【資料 1】

全国主要商工会議所、各都道府県の商工会連合会に設置されている「経営安定特別相談室」（全国 236 カ所）では、経営難に直面している中小企業者の方に対して経営立て直しのための無料相談を行っています。

○「中小企業電話相談ナビダイヤル」（中小企業庁）【資料 2】

全国どこからでも一つの電話番号（0570-064-350）で最寄りの経済産業局につながり、どこに相談したらよいか困っている方から幅広く相談を受け付けます。

※受付時間： 平日 9：00～17：30（通話料がかかります。）

『経営に関する相談を無料でしたい』 経営安定特別相談事業

連鎖倒産の危機や、資金繰りの目途が立たないなどの理由により経営難に直面している中小企業の方は、経営立て直しのための相談を無料で受けることができます。

対象となる方

さまざまな理由により経営に不安のある方や、経営難を打開し、その立て直しを図りたい方、民事再生法などの倒産関係法律を活用したい方

支援内容

全国の主要な商工会議所または都道府県商工会連合会に設けられている「経営安定特別相談室」（以下、相談室）で相談に応じています。

相談室では、経済や中小企業の実情に詳しい中小企業診断士、弁護士、公認会計士、税理士などの専門家が以下の(1)から(4)にあるような相談に応じ、問題の解決を支援します。

※相談にあたって、企業名や相談内容が外部に漏れることはありません。

- (1) 経営・財務内容の把握と分析
- (2) 手形処理、事業転換などの指導
- (3) 債権者などの関係者への協力要請
- (4) 民事再生法など倒産関係法律の手続きに関する助言等

ご利用方法

この相談を受けるための費用は無料です。経営難などの問題が深刻化する前の来室をお薦めします。お気軽にご相談ください。

お問い合わせ先

主要商工会議所（日本商工会議所 電話：03-3283-7917）

経営安定特別相談室設置一覧（主要商工会議所）

URL: http://www.chusho.meti.go.jp/keiei/antei/2012/download/taisaku_info-1.pdf

各都道府県商工会連合会（全国商工会連合会 電話：03-6268-0085）

経営安定特別相談室設置一覧（各都道府県の商工会連合会）

URL: http://www.chusho.meti.go.jp/keiei/antei/2012/download/taisaku_info-2.pdf

経営安定特別相談室設置一覧(232力所)

【商工会議所】

会議所名	住所	電話番号	FAX番号
【北海道】			
小樽	北海道小樽市稲穂2-22-1 小樽経済センタービル3階	0134-22-1177	0134-29-0630
札幌	北海道札幌市中央区北1条西2丁目	011-231-1076	011-231-1078
旭川	北海道旭川市常盤通1丁目	0166-22-8411	0166-22-2600
室蘭	北海道室蘭市海岸町1-4-1 むろらん広域センタービル2階	0143-22-3196	0143-24-2943
釧路	北海道釧路市大町1-1-1 道東経済センタービル	0154-41-4141	0154-41-4000
帯広	北海道帯広市西3条南9丁目23 帯広経済センタービル5階	0155-25-7121	0155-25-2940
北見	北海道北見市北3条東1-2 北見経済センター	0157-23-4111	0157-22-2282
網走	北海道網走市南3条西3丁目 網走産業会館	0152-43-3031	0152-43-6615
根室	北海道根室市松ヶ枝町2-7	0153-24-2062	0153-24-2090
稚内	北海道稚内市中央2丁目4番8号	0162-23-4400	0162-22-3300
紋別	北海道紋別市本町4丁目 紋別経済センター	0158-23-1711	0158-23-3611
名寄	北海道名寄市東1条南7丁目 駅前交流プラザ「よろーな」2階	01654-3-3155	01654-2-0571
江別	北海道江別市4条7-1	011-382-3121	011-385-2100
芦別	北海道芦別市南1条東1-10-6	0124-22-3444	0124-22-2345
苫小牧	北海道苫小牧市表町1-1-13	0144-33-5454	0144-32-6058
【青森県】			
青森	青森県青森市新町1-2-18	017-734-1311	017-775-3567
弘前	青森県弘前市上鞆師町18番地1	0172-33-4111	0172-35-1877
八戸	青森県八戸市堀端町2-3	0178-43-5111	0178-46-2810
【岩手県】			
盛岡	岩手県盛岡市清水町14-12	019-624-5880	019-654-1588
釜石	岩手県釜石市只越町1-4-4	0193-22-2434	0193-22-1600
一関	岩手県一関市駅前1番地	0191-23-3434	0191-21-2030
宮古	岩手県宮古市保久田7-25	0193-62-3233	0193-63-6131
奥州	岩手県奥州市水沢東町4	0197-24-3141	0197-24-3148
大船渡	岩手県大船渡市盛町字中道下2-25	0192-26-2141	0192-27-1010
花巻	岩手県花巻市花城町10-27	0198-23-3381	0198-23-2324
北上	岩手県北上市青柳町2-1-8 北上商工会館	0197-65-4211	0197-64-2656
【宮城県】			
仙台	宮城県仙台市青葉区本町2-16-12	022-265-8181	022-217-1551
石巻	宮城県石巻市中央二丁目9番18号	0225-22-0145	0225-94-3978
【秋田県】			
秋田	秋田県秋田市旭北錦町1-47	018-863-4141	018-862-2101
能代	秋田県能代市元町11-7	0185-52-6341	0185-55-2233
大館	秋田県大館市御成町2-8-14	0186-43-3111	0186-49-0556
横手	秋田県横手市大町7-18	0182-32-1170	0182-33-5642
湯沢	秋田県湯沢市柳町1丁目1-13	0183-73-6111	0183-73-2900
大曲	秋田県大曲市大曲通町1-13	0187-62-1262	0187-62-1265
【山形県】			
山形	山形県山形市七日町3-1-9	023-622-4666	023-622-4668
酒田	山形県酒田市中町2-5-19	0234-22-9311	0234-22-9310
鶴岡	山形県鶴岡市馬場町8-13	0235-24-7711	0235-24-6171
米沢	山形県米沢市中央4-1-30	0238-21-5111	0238-21-5116
【福島県】			
福島	福島県福島市三河南町1-20 コラッセふくしま8階	024-536-5511	024-525-3566
郡山	福島県郡山市清水台1-3-8	024-921-2600	024-921-2640
会津若松	福島県会津若松市南千石町6-5	0242-27-1212	0242-27-1207
いわき	福島県いわき市平田町120 ラトブ6階	0246-25-9151	0246-25-9155
【新潟県】			
新潟	新潟県新潟市中央区万代島5-1 万代島ビル7階	025-290-4411	025-290-4421
上越	新潟県上越市新光町1-10-20	025-525-1185	025-522-0171
長岡	新潟県長岡市表町3丁目1-8 リナシエビル3	0258-32-4500	0258-34-4500
三条	新潟県三条市須頃1-20	0256-32-1311	0256-32-1310
加茂	新潟県加茂市幸町2-2-4	0256-52-1740	0256-52-4100
五泉	新潟県五泉市郷屋川1-2-9	0250-43-5551	0250-42-1151
【富山県】			
富山	富山県富山市総曲輪2-1-3	076-423-1111	076-423-1114
高岡	富山県高岡市丸の内1-40	0766-23-5000	0766-22-6792
氷見	富山県氷見市南大町10-1	0766-74-1200	0766-74-3511
魚津	富山県魚津市釈迦堂1-12-18	0765-22-1200	0765-23-0120

【石川県】			
金沢	石川県金沢市尾山町9-13	076-263-1151	076-261-6500
小松	石川県小松市園町二1番地	0761-21-3121	0761-21-3120
七尾	石川県七尾市三島町70-1 七尾産業福祉センター	0767-54-8888	0767-54-8811
輪島	石川県輪島市河井町20-1-1	0768-22-7777	0768-22-7707
加賀	石川県加賀市大聖寺菅生口17-3	0761-73-0001	0761-73-4599
珠洲	石川県珠洲市飯田町1-1-9	0768-82-1115	0768-82-1608
【長野県】			
上田	長野県上田市大手1-10-22	0268-22-4500	0268-25-5577
長野	長野県長野市七瀬中町276	026-227-2428	026-227-2758
松本	長野県松本市中央1-23-1	0263-32-5355	0263-33-1020
諏訪	長野県諏訪市小和田南14-7	0266-52-2155	0266-57-1010
佐久	長野県佐久市中込2976-4	0267-62-2520	0267-64-2008
【茨城県】			
水戸	茨城県水戸市桜川2-2-35 茨城県産業会館3階	029-224-3315	029-231-0160
土浦	茨城県土浦市中央2-2-16	029-822-0391	029-822-8844
古河	茨城県古河市鴻巣1189-4	0280-48-6000	0280-48-6006
日立	茨城県日立市幸町1-21-2	0294-22-0128	0294-22-0120
結城	茨城県結城市大字結城531	0296-33-3118	0296-33-0304
ひたちなか	茨城県ひたちなか市勝田中央14-8	029-273-1371	029-275-2666
石岡	茨城県石岡市府中1-5-8	0299-22-4181	0299-22-6321
下館	茨城県筑西市丙360	0296-22-4596	0296-25-0412
【栃木県】			
足利	栃木県足利市通3-2757	0284-21-1354	0284-21-6294
【群馬県】			
高崎	群馬県高崎市問屋町2-7-8	027-361-5171	027-362-3550
前橋	群馬県前橋市日吉町1-8-1	027-234-5111	027-234-8031
桐生	群馬県桐生市錦町3-1-25	0277-45-1201	0277-45-1206
館林	群馬県館林市大手町10-1	0276-74-5121	0276-75-3189
伊勢崎	群馬県伊勢崎市昭和町3919	0270-24-2211	0270-24-4362
太田	群馬県太田市浜町3-6	0276-45-2121	0276-45-1088
【埼玉県】			
川越	埼玉県川越市仲町1-12	049-229-1810	049-225-2101
さいたま	埼玉県さいたま市浦和区高砂3-17-15	048-838-7700	048-838-7710
草加	埼玉県草加市中央2-16-10	048-928-8111	048-928-8125
春日部	埼玉県春日部市粕壁東2-2-29	048-763-1122	048-763-1127
【千葉県】			
千葉	千葉県千葉市中央区中央2-5-1 千葉中央ツインビル2号館13階	043-227-4101	043-227-4107
船橋	千葉県船橋市本町1-10-10	047-432-0211	047-434-9559
市川	千葉県市川市南八幡2-21-1	047-377-1011	047-377-1048
松戸	千葉県松戸市松戸1879-1	047-364-3111	047-365-0150
習志野	千葉県習志野市津田沼4-11-14	047-452-6700	047-452-6744
柏	千葉県柏市東上町7-18	04-7162-3311	04-7162-3322
八千代	千葉県八千代市八千代台南1-11-6	047-483-1771	047-483-1773
野田	千葉県野田市中野台168-1	04-7122-3585	04-7122-7185
浦安	千葉県浦安市猫実1-19-36	047-351-3000	047-350-6698
流山	千葉県流山市流山2-312	04-7158-6111	04-7158-6113
【東京都】			
東京	東京都千代田区丸の内3-2-2 丸の内二重橋ビル	03-3283-7742	03-3283-7988
【神奈川県】			
川崎	神奈川県川崎市川崎区駅前本町11-2 川崎フロンティアビル3階	044-211-4111	044-211-4118
相模原	神奈川県相模原市中央区中央3-12-3 相模原商工会館	042-753-1315	042-753-7637
大和	神奈川県大和市中央5-1-4	046-263-9111	046-264-0391
藤沢	神奈川県藤沢市藤沢607-1 藤沢商工会館2階	0466-27-8888	0466-27-8664
【山梨県】			
富士吉田	山梨県富士吉田市下吉田7-27-29	0555-24-7111	0555-22-6851
【静岡県】			

静岡	静岡県静岡市葵区黒金町20-8	054-253-5111	054-253-5119
浜松	静岡県浜松市中区東伊場2-7-1	053-452-1111	053-452-6682
沼津	静岡県沼津市米山町6-5	055-921-1000	055-921-1105
藤枝	静岡県藤枝市藤枝4-7-16	054-641-2000	054-643-2000
三島	静岡県三島市一番町2-29	055-975-4441	055-972-2010
富士宮	静岡県富士宮市豊町18-5	0544-26-3101	0544-26-0303
富士	静岡県富士市瓜島町82	0545-52-0995	0545-52-9796
磐田	静岡県磐田市中泉281-1	0538-32-2261	0538-32-2264
焼津	静岡県焼津市焼津4-15-24	054-628-6251	054-628-6300
伊東	静岡県伊東市銀座元町6-11	0557-37-2500	0557-35-0637
【岐阜県】			
岐阜	岐阜県岐阜市神田町2-2	058-264-2131	058-264-0336
多治見	岐阜県多治見市新町1-23	0572-25-5000	0572-22-6100
関	岐阜県関市本町1-4	0575-22-2266	0575-24-6102
各務原	岐阜県各務原市那加桜町2-186	058-382-7101	058-371-0100
【愛知県】			
名古屋	愛知県名古屋市中区栄2-10-19	052-223-5612	052-231-6768
半田	愛知県半田市銀座本町1-1-1	0569-21-0311	0569-23-4181
一宮	愛知県一宮市栄4-6-8	0586-72-4611	0586-72-4411
【三重県】			
四日市	三重県四日市市諏訪町2番5号	059-352-8191	059-354-3737
津	三重県津市丸之内29-14	059-228-9141	059-228-7317
【福井県】			
福井	福井県福井市西木田2-8-1	0776-36-8111	0776-36-8588
敦賀	福井県敦賀市神楽町2-1-4	0770-22-2611	0770-24-1311
【滋賀県】			
滋賀県連合会	滋賀県大津市打出浜2-1「コラボしが21」9階	077-511-1501	077-526-0795
【京都府】			
京都	京都府京都市下京区四条通室町東入 京都経済センター7階	075-341-9740	075-341-9792
舞鶴	京都府舞鶴市浜66番地	0773-62-4600	0773-62-4933
福知山	京都府福知山市字中ノ27	0773-22-2108	0773-23-6530
宇治	京都府宇治市宇治琵琶45-13	0774-23-3101	0774-24-6930
城陽	京都府城陽市富野久保田1-1	0774-52-6866	0774-52-6769
【大阪府】			
大阪	大阪府大阪市中央区本町橋2-8	06-6944-6211	06-6944-6250
堺	大阪府堺市北区長曽根町130番地23	072-258-5581	072-258-5580
東大阪	大阪府東大阪市永和2-1-1	06-6722-1151	06-6725-3611
岸和田	大阪府岸和田市別所町3-13-26	072-439-5023	072-436-3030
北大阪	大阪府枚方市車塚1丁目1番1号 輝きプラザ「きらら」6階 枚方市立地域活性化支援センター内	072-843-5151	072-841-0173
守口門真	大阪府門真市殿島町6-4	06-6909-3301	06-6909-3409
【兵庫県】			
神戸	兵庫県神戸市中央区港島中町6-1	078-303-5801	078-303-2312
【和歌山県】			
和歌山	和歌山県和歌山市西汀丁36	073-422-1111	073-433-0543
【鳥取県】			
鳥取	鳥取県鳥取市本町3-201 鳥取産業会館・鳥取商工会議所ビル4F	0857-26-6666	0857-22-6939
境港	鳥取県境港市上道町3002	0859-44-1111	0859-42-6577
米子	鳥取県米子市加茂町2-204	0859-22-5131	0859-22-1897
【島根県】			
松江	島根県松江市母衣町55-4	0852-23-1616	0852-23-1656
出雲	島根県出雲市大津町1131-1	0853-23-2411	0853-23-1144
大田	島根県大田市大田町大田イ309-2	0854-82-0765	0854-82-2993
益田	島根県益田市元町12-7	0856-22-0088	0856-23-4343
【岡山県】			
岡山	岡山県岡山市北区厚生町3-1-15	086-232-2260	086-225-3561
倉敷	岡山県倉敷市白楽町249-5	086-424-2111	086-426-6911
津山	岡山県津山市山下30-9	0868-22-3141	0868-23-5356
【広島県】			
広島	広島県広島市中区基町5-44	082-222-6610	082-222-6664
尾道	広島県尾道市土堂2-10-3	0848-22-2165	0848-25-2450
呉	広島県呉市本通4丁目7番1号	0823-21-0151	0823-25-5544

福山	広島県福山市西町2-10-1	084-921-2345	084-922-0100
三原	広島県三原市皆実4-8-1	0848-62-6155	0848-62-5900
府中	広島県府中市元町445-1	0847-45-8200	0847-45-5110
三次	広島県三次市三次町1843-1	0824-62-3125	0824-63-5200
庄原	広島県庄原市東本町1-2-22	0824-72-2121	0824-72-6608
竹原	広島県竹原市中央5-6-28	0846-22-2424	0846-22-2038
大竹	広島県大竹市油見3-18-11	0827-52-3105	0827-53-6311
因島	広島県尾道市因島土生町1762-38	0845-22-2211	0845-22-6033
東広島	広島県東広島市西条中央7-23-35	082-420-0301	082-420-0309
廿日市	広島県廿日市市本町5-1	0829-20-0021	0829-20-0022
【山口県】			
下関	山口県下関市南部町21-19 下関商工会館内	083-222-3333	083-222-4094
宇部	山口県宇部市松山町1-16-18	0836-31-0251	0836-22-3355
山口	山口県山口市中市町1-10	083-925-2300	083-921-1555
防府	山口県防府市八王子2-8-9	0835-22-4352	0835-22-4763
徳山	山口県周南市栄町2-15	0834-31-3000	0834-32-3303
萩	山口県萩市東田町19-4	0838-25-3333	0838-25-3436
岩国	山口県岩国市今津町1-18-1	0827-21-4201	0827-21-4646
長門	山口県長門市東深川1321-1 長門商工会議所会館	0837-22-2266	0837-22-6490
柳井	山口県柳井市中央2-15-1	0820-22-3731	0820-22-8811
【徳島県】			
徳島	徳島県徳島市南末広町5-8-8 徳島経済産業会館(KIZUNAプラザ)1階	088-653-3211	088-623-8504
阿南	徳島県阿南市富岡町今福寺34-4	0884-22-2301	0884-23-5717
鳴門	徳島県鳴門市撫養町南浜字東浜165-10	088-685-3748	088-686-8080
【香川県】			
高松	香川県高松市番町2-2-2	087-825-3500	087-825-3525
丸亀	香川県丸亀市大手町1-5-3	0877-22-2371	0877-22-2859
【高知県】			
高知	高知県高知市本町1-6-24	088-875-1177	088-873-0572
【福岡県】			
福岡	福岡県福岡市博多区博多駅前2-9-28	092-441-1110	092-474-3200
久留米	福岡県久留米市城南町15-5	0942-33-0211	0942-33-0933
北九州	福岡県北九州市小倉北区紺屋町13-1 毎日西部会館2階	093-541-0181	093-531-1799
大牟田	福岡県大牟田市不知火町1-4-2	0944-55-1111	0944-55-1114
飯塚	福岡県飯塚市吉原町6-12	0948-22-1007	0948-22-0007
【熊本県】			
荒尾	熊本県荒尾市大正町1-4-5	0968-62-1211	0968-62-1216
【大分県】			
大分	大分県大分市長浜町3-15-19 大分商工会議所ビル	097-536-3131	097-534-9472
佐伯	大分県佐伯市向島1-10-1	0972-22-1550	0972-24-1419
日田	大分県日田市三本松2-2-16	0973-22-3184	0973-24-7766
【鹿児島県】			
鹿児島	鹿児島県鹿児島市東千石町1-38 鹿児島商工会議所ビル13・14階	099-225-9500	099-227-1619
奄美大島	鹿児島県奄美市名瀬入舟町12-6	0997-52-6111	0997-54-0934
【沖縄県】			
那覇	沖縄県那覇市久茂地1-7-1 琉球リース総合ビル6階	098-868-3758	098-866-9834
沖縄	沖縄県沖縄市中央4-15-20	098-938-8022	098-938-2755
浦添	沖縄県浦添市勢理客4-13-1 浦添市産業振興センター・結の街2階	098-877-4606	098-877-4677

【各都道府県の商工会連合会】

商工会連合会名	住所	電話番号	FAX番号
北海道商工会連合会	札幌市中央区北1条西7-1 プレスト1・7ビル4階	011-251-0101	011-271-4804
青森県商工会連合会	青森市新町2-8-26 青森県火災共済会館5階	017-734-3394	017-773-7249
岩手県商工会連合会	盛岡市盛岡駅西通1-3-8 岩手県商工会連合会館	019-622-4165	019-654-3363
宮城県商工会連合会	仙台市青葉区上杉1-14-2 宮城県商工振興センター2階	022-225-8751	022-265-8009
秋田県商工会連合会	秋田市旭北錦町1-47 秋田県商工会館4階	018-863-8491	018-863-8490
山形県商工会連合会	山形市城南町1-1-1 霞城セントラル14階	050-3540-7211	023-646-7216
福島県商工会連合会	福島市三河南町1-20 コラッセふくしま9階	024-525-3411	024-525-3413
茨城県商工会連合会	水戸市桜川2-2-35 茨城県産業会館13階	029-224-2635	029-226-0955
栃木県商工会連合会	宇都宮市中央3-1-4 栃木県産業会館6階	028-637-3731	028-637-2875
群馬県商工会連合会	前橋市関根町3-8-1 群馬県商工連合会館	027-231-9779	027-234-3378
埼玉県商工会連合会	さいたま市大宮区桜木町1-7-5 ソニックシティビル7階	048-641-3617	048-645-0283
千葉県商工会連合会	千葉県千葉市中央区中央4丁目16番1号建設会館ビル5階	043-305-5222	043-222-5133
東京都商工会連合会	東京都昭島市東町3-6-1	042-500-1140	042-500-1421
神奈川県商工会連合会	横浜市中区尾上町5-80 神奈川中小企業センター10階	045-633-5080	045-633-5081
新潟県商工会連合会	新潟市中央区新光町7-2 新潟県商工会館2階	025-283-1311	025-285-1252
長野県商工会連合会	長野市中御所岡田131-10 長野県中小企業会館1階	026-228-2131	026-226-4996
山梨県商工会連合会	甲府市飯田2-2-1 山梨県中小企業会館3階	055-235-2115	055-235-6756
静岡県商工会連合会	静岡市葵区追手町44-1 静岡県産業経済会館6階	054-255-8080	054-255-6060
愛知県商工会連合会	名古屋市中村区名駅4-4-38 愛知県産業労働センター16階	052-562-0030	052-562-0029
岐阜県商工会連合会	岐阜市藪田南5-14-53 岐阜県OKBふれあい会館9階	058-277-1068	058-274-7655
三重県商工会連合会	津市栄町1-891 三重県合同ビル6階	059-225-3161	059-225-2349
富山県商工会連合会	富山市赤江町1-7 富山県中小企業研修センター	076-441-2716	076-433-8031
石川県商工会連合会	金沢市鞍月2-20 石川県地場産業振興センター新館3階	076-268-7300	076-268-9933
福井県商工会連合会	福井市宝永4-9-14 福井県商工会連合会館2階	0776-23-3624	0776-25-2157
滋賀県商工会連合会	大津市打出浜2-1 コラボしが21 5階	077-511-1470	077-523-3733
京都府商工会連合会	京都府京都市下京区四条通室町東入函谷鉾町78京都経済センター3階311号室	075-205-5418	075-343-0373
奈良県商工会連合会	奈良市登大路町38-1 奈良県中小企業会館3階	0742-22-4411	0742-26-2698
大阪府商工会連合会	大阪市中央区本町橋2-5 マイドームおおさか6階	06-6947-4340	06-6947-4343
兵庫県商工会連合会	神戸市中央区花隈町6-19 兵庫県商工会館	078-371-1261	078-341-4452
和歌山県商工会連合会	和歌山市十番丁19番地 wajima十番丁4階	073-432-4661	073-432-3561
鳥取県商工会連合会	鳥取市湖山町東4-100 鳥取県商工会連合会館	0857-31-5555	0857-31-5500
島根県商工会連合会	松江市母衣町55-4 島根県商工会館4階	0852-21-0651	0852-26-5357
岡山県商工会連合会	岡山市北区弓之町4-19-401 岡山県中小企業会館4階	086-224-4341	086-222-1672
広島県商工会連合会	広島市中区大手町3-3-27 大手町マンション2階	082-247-0221	082-249-0565
山口県商工会連合会	山口市中央4-5-16 山口県商工会館3階	083-925-8888	083-925-8700
徳島県商工会連合会	徳島市南末広町5-8-8 徳島県経済産業会館2階	088-623-2014	088-623-6721
香川県商工会連合会	高松市福岡町2-2-2-301 香川県産業会館3階	087-851-3182	087-822-4957
愛媛県商工会連合会	松山市宮西1-5-19 愛媛県商工会連合会館	089-924-1103	089-922-0249
高知県商工会連合会	高知市布師田3992-2 高知県中小企業会館3階	088-846-2111	088-846-2244
福岡県商工会連合会	福岡市博多区吉塚本町9-15 中小企業振興センター7階	092-622-7708	092-622-7798
佐賀県商工会連合会	佐賀市白山2-1-12 佐賀商エビル6階	0952-26-6101	0952-24-0929
長崎県商工会連合会	長崎市桜町4-1 長崎県商工会館8階	095-824-5413	095-825-0392
熊本県商工会連合会	熊本市中央区安政町3-13 熊本県商工会館7階	096-325-5161	096-325-7640
大分県商工会連合会	大分市金池町3-1-64 大分県中小企業会館5階	097-534-9507	097-537-0613
宮崎県商工会連合会	宮崎市松橋2-4-31 宮崎県中小企業会館2階	0985-24-2055	0985-25-0036
鹿児島県商工会連合会	鹿児島市名山町9-1 鹿児島県産業会館6階	099-226-3773	099-224-0924
沖縄県商工会連合会	那覇市小禄1831-1 沖縄産業支援センター604号	098-859-6150	098-859-6149

「中小企業電話相談ナビダイヤル」を活用下さい！

- 1つの窓口で資金繰りなど幅広く相談ができる「中小企業電話相談ナビダイヤル」を実施しています。

電話番号：0570-064-350

（最寄りの経済産業局 中小企業課につながります。）

実施時間：平日 9:00～17:30

相談内容が具体的な融資や保証に関する場合は、以下の公的金融機関でも受け付けます。

<融資について>

株式会社日本政策金融公庫	平日	0120-154-505
	土曜日	0120-112-476（国民事業） 0120-327-790（中小事業）

沖縄振興開発金融公庫	平日・土曜日	0120-981-827
------------	--------	--------------

株式会社商工組合中央金庫	平日	最寄りの営業店にご相談ください http://www.shokochukin.co.jp/ または 0120-542-711
--------------	----	--

<保証について>

最寄りの保証協会にご相談ください

<https://www.zenshinhoren.or.jp/nearest/>

★ 最新の中小企業施策については、「ミラサポplus」、「e-中小企業ネットマガジン」でも配信しています（詳しくは裏面参照）。

「中小企業電話相談ナビダイヤル」 を御活用ください。



どこに相談したらいいのか
お悩みではありませんか？

- 新商品を開発するための支援制度を教えてください
- ネットを活用した販路展開をしたい
…など、様々な課題があり、どこに相談したらよいか
お悩みの皆さんにお応えします。



お近くの経済産業局中小企業課の
担当者がお答えします。

- 経済産業局中小企業課で、中小企業施策に詳しい職員が皆さんの悩みを伺い、具体的なアドバイスや専門の相談を行う窓口をご案内いたします。
※ 経済産業局は、経済産業省が各ブロックごとに設置している出先機関です。

ナビダイヤルの受付時間

平日：9:00～17:30

最新の中小企業施策や各種支援策などは、以下でも入手できます



中小企業向け補助金・総合支援サイト「ミラサポplus」
最新情報の配信に加え、自分に合った制度や条件検索も。



メルマガ「e-中小企業ネットマガジン」
毎週（水）に中小企業支援施策・関連情報を配信。

